

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское Питание"

Полулякова Т. А.

05 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной общеобразовательной организации Самарской области сансарная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударина Е. А.

Меню ДОУ Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Э.Кал.			
Завтрак 1						
5,08	0,63	23,53	113	Бутиерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша геркулесовая молочная с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,8	1,95	10,09	60	Какао	180	3,85
10,67	11,22	57,34	471	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 31,22						

Завтрак 2						
1,8	5,98	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
1,44	4,18	7,8	163	Щи со свежей капусты и картофелем со сметаной	180/005	16,41
13,42	17,08	32,99	334,31	Рагу овощное из говядины	130/20	30,90
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,21	21,92	83,3	722,01	Итого	575	
Стоимость комплекса (руб.): 56,21						

Подник						
1		18,2	78	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веспушка-	050	10,25
1		18,2	78	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
27,1	38,48	38,56	763	Вареники ленивые с творогом	150	17,53
0,2	0,05	15,01	07	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,8	206	Печенье	050	15,00
37,36	60,43	55,17	1085	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 34,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е. В./